

## Programma gita Lago di Bolsena Domenica 3 luglio 2011

Per questa ultima "pedalata fuori porta", prima della pausa estiva, vi proponiamo:

### la costa più amena del LAGO di BOLSENA

Si tratta di una bella passeggiata di circa 20 km, facile e pittoresca (davanti alle sue isole Martana e Bisentina), località che dovremo raggiungere da Roma "con mezzi propri" (non è raggiungibile con il treno) coordinando le nostre capacità di trasporto di persone e bici.



### La Gita:

Lasciemo le auto sul lago nei pressi di Montefiascone ed in bici percorreremo la costa meridionale in direzione ovest, verso Marta, poi Capodimonte, Visentium fino a circa metà della costa occidentale, davanti all'isola Bisentina (circa 1/3 del perimetro della costa, strade prevalentemente asfaltate, con poco traffico). Qui ci fermeremo per pranzo e rinfrescarci, la zona è balneabile e speriamo non affollata come il mare! Ci sono aree pic-nic e spiagge per pranzo al sacco e pochi ristoranti.

Durante la nostra escursione di prova, il 7 aprile abbiamo pranzato a:

**L'oasi del pescatore** Agostini Maria Località Grottalta snc - Gradoli VT **Tel 349-3664883**

*(Pagato 27€ cad.- mangiato pesce di lago e bevuto bene)*

+++++

### Questo è il programma, in sintesi:

- h 8,00 appuntamento di partenza da Roma: piazza Cardinal Consalvi (ponte Milvio lato lungotevere S. D'Acquisto) per distribuire persone e bici sui mezzi a disposizione
- h 10,00 appuntamento di arrivo presso il lago (nel caso di perdita di contatto lungo il percorso o per scelte organizzative) nel punto in cui la Strada Provinciale Lago di Bolsena che scende da Montefiascone e raggiunge il lago
- Pranzo al sacco in località Grottalta, (balneabile)

- **Con le macchine salita sulla cima di Montefiascone per vista panoramica del lago**
- **Rientro previsto in serata (verso le 19,30 secondo il traffico che troveremo)**

N.B. È fondamentale, per la riuscita organizzativa della gita, sapere in anticipo, per ognuno dei partecipanti:

1. disponibilità ad offrire passaggi ad altre persone sulla propria auto
2. possibilità di trasporto di altre bici oltre alla propria
3. necessità di avere un passaggio su altra auto
4. necessità di trasporto della propria bici

**Vi preghiamo di risponderci, entro venerdì 1 luglio**

- Giancarlo 339-4229298 [g.vittori@alice.it](mailto:g.vittori@alice.it)
- Carmelo 335-7374555 [c.cantaro@tiscali.it](mailto:c.cantaro@tiscali.it)

**Qualche immagine:**



**Giuseppe** indica **Capodimonte**, alle sue spalle, **l'isola Bisentina**

La **costa occidentale**, meno abitata, strade bianche o asfaltate, scarso traffico.





Il Ristorante **Oasi del Pescatore** Tel 349-3664883

**La vista panoramica dalla cima di Montefiascone**

