

**Programma Gita a
Torre Astura – Tor Caldara - Domenica 25 settembre 2011**

La gita è prevista in "treno + bici" (o auto propria + bici per chi lo preferisce)

Appuntamento partenza: Stazione FS di Nettuno (linea Roma – Nettuno) h 9,18

Premesso che saranno molto apprezzati i **mattinieri** che utilizzeranno il primo treno per non rischiare di affollare tutti il successivo, **questi sono i treni possibili per l'andata :**

Treno	Partenza	Arrivo	Durata	Servizi
℞ 12189	07:10 Roma Termini	08:19 Nettuno	01:09	
℞ 12191	08:07	09:18	01:11	

Notizie della passeggiata in bici:

- sono circa 30 km di strada totalmente pianeggiante
- un saluto del mare a fine stagione per visitare un'Oasi del WWF e 2 torri medioevali
- per il pranzo, per chi prevede di restare, siamo invitati dai nostri **amici Marzina e Alberto** presso la loro "residenza estiva" a Colle Romito (Tor San Lorenzo – Ardea)
- ritorno in bici, fino alla **Stazione FS di Lido di Lavinio** (o di Nettuno, per riprendere il proprio mezzo).
- **Treni per tornare a Roma:**

Treno	Partenza	Arrivo	Durata	Servizi
℞ 34412	12:52	13:46	00:54	
℞ 34416	14:52 Lido di Lavinio (da Nettuno parte 20' prima)	15:46 Roma Termini	00:54	
℞ 12210	16:52	17:46	00:54	
℞ 12216	18:52	19:46	00:54	

N.B. Per i biglietti, ognuno provvede da solo:

- il biglietto x passeggero costa circa € 3,20 per ogni tratta ed è acquistabile anche da giornalai e tabaccai della stazione Termini (se chiedete: andata/ritorno nella stessa giornata, dovrebbe costare anche meno di € 6,40)
- per la bici il biglietto costa circa € 3 per tutta la giornata, ma gli esercizi commerciali non lo vendono ed è un po' difficile ottenerlo dalle biglietterie automatiche. Conviene comprarlo il giorno prima da una biglietteria "umana", magari in una stazione che si conosce meno affollata di Termini (per esempio, io trovo comoda la stazione Ostiense)
- Grazie per l'attenzione e soprattutto per **la partecipazione!** per favore, confermare, entro giovedì

VediROMAinBici - FIAB

- Giancarlo (339-4229298 g.vittori@alice.it)
- Carmelo (335-7374555 carmelo.cantaro14@gmail.com)
- Piero (349-4551521 tuccigf@tiscali.it)

Qualche immagine per la gita:



Torre Astura



Tor Caldara

Hanno provato recentemente il percorso e quindi saranno le *nostre guide*:



PIERO



Rino